



# Den Kostbarkeiten des Lebens auf der Spur

## 4-teiliger Lehrgang für Kreativität & Bildung

### Ziel:

Entwicklung und Stärkung der kreativen Persönlichkeitsanteile. Die konstruktive Auseinandersetzung, das schöpferische Tun und die Freude am kreativen Prozess stehen dabei im Vordergrund.

### Schwerpunkte:

- o Wahrnehmungs- Stille- und Entspannungsübungen
- o Erarbeiten diverser bildnerischer Techniken und Gestaltungsmöglichkeiten
- o Bewegung, Klang und darstellendes Spiel
- o Kreatives Schreiben
- o Kunstbetrachtung
- o Das Eigene entdecken, ausdrücken und vertiefen
- o Ressourcenförderung und Selbstwertstärkung
- o Einüben von Achtsamkeit und Empathie
- o Wertschätzung erfahren und eine wertschätzende Haltung verinnerlichen
- o Beziehungspflege und einfühlsame Kommunikation
- o Kreative Prozesse als Problemlösungsschritte und Trainingsmöglichkeit für den Alltag erkennen

### Termine & Themen:

Jeweils Freitag 16:00 bis Sonntag 13:00

#### 2017:

- 1.) 16.-18.6.: EinBLICK DurchBLICK BLICKPunkt
- 2.) 22.-24.9.: HÄNDE spüren sprechen spielen

#### 2018:

- 3.) 15.-17.6.: FORMEN FARBEN FIGUREN
- 4.) 28.-30.9.: Die ZEIT eilt weit heilt



### **Zielgruppe:**

Alle, die Kreativität entdecken und als wichtige Ressource erleben wollen;  
Menschen aus dem pädagogischen und/oder sozialen Bereich,  
Kursleiter/Innen von Kreativkursen, auch im Rahmen der „Schule der Phantasie“.  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### **Abschlüsse:**

Nach Abschluss jedes Lehrgangs erhalten Sie vom Bildungshaus ein Zertifikat.

### **Angebot:**

Auf Anfrage ist es möglich an einem Praktikum der "Schule der Phantasie"  
in Österreich teilzunehmen.

### **Anmeldung:**

#### **Haus der Familie**

Lichtenstern am Ritten

I- 39059 OBERBOZEN

Tel.: 0039 0471 34 51 72

Fax: 0039 0471 34 50 62

e-mail: hausderfamilie@hdf.it

web: www.hdf.it

### **Die Referentin:**

#### **Prof.in Mag.a Margitta Bukovski-Müller**

Scheffau in Salzburg- Pädagogin, Lebens- und Sozialberaterin,  
Psychotherapeutin (Existenzanalyse und Logotherapie), Kunsttherapeutin,  
Kreativtrainerin, freischaffende Künstlerin,  
Begründerin der „Schule der Phantasie“ in Österreich.