



Der Phantasie auf der Spur

AUFBAU- Lehrgang für Kreativität und Bildung

MAXI - MINI und DAZWISCHEN

„Phantasie ist besser als Wissen“ (Einstein)

- Die Welt der Polarität mit den Sinnen entdecken und gestalten
- Spielerische Einfühlübungen als Training der Empathie
- Person / Persönlichkeit, das kreative Persönlichkeitsprofil

KREISE - FARBEN - FORMEN

„Mandalas sind Ikonen des Universums“ (M.Vetter)

- Die Bedeutung der Urformen und des Mandala in verschiedenen Kulturen und in den Naturwissenschaften
- Die heilende Wirkung der Urformen und des Mandala auf vielfältige, gestalterische Weise erfahren
- Die Vertiefung der Achtsamkeit als spiritueller Weg

ENTDECKEN - ENTFALTEN - GESTALTEN

„Das wahrhaft Große ist einfach“ (A.Stifter)

- Rund ums Papier: Wahrnehmungsübungen, Erfindung, Herstellung und Bedeutung
- Verschiedene Möglichkeiten der Papier-Bearbeitung und -Gestaltung erfahren und umsetzen
- Die Schrift als Gestaltungsmittel, kreatives Schreiben entdecken

STAUNEN - VERWEILEN - GENIESSEN

„Ich bin ein Clown und sammle Augenblicke“ (H.Böll)

- Über den Clown, das Spiel, Lachen und Humor
- Den Clown in sich entdecken und lebendig werden lassen
- Die Abgrenzung als wichtiger Schritt der persönlichen Wertschätzung vertiefen

POESIE DES RAUMES

„Der Raum, der große Raum, ist der Freund des Seins“ (Gaston Bachelard)

- Die Bedeutung des Raumes: von der Fläche zum Raum, vom Raum zur Fläche
- Die Imagination als inneren, geschützten Raum erfahren
- Einfälle statt Abfälle, Non-Sens-Ideen verwirklichen

BEWEGTE MASKEN

„Wo Freude ihre Feste feiert“ (R. Tagore)

- Über Masken: Bedeutung, Herstellung, sich wandeln und in eine Rolle schlüpfen
- Gestalten einfacher Bühnenbilder
- Emotionale Intelligenz als kreatives Lebenskonzept

Die Reihenfolge der einzelnen Lehrgangsteile kann verändert werden. Änderungen innerhalb eines Wochenendes sind möglich.