



Den Kostbarkeiten des Lebens auf der Spur

2-teiliger Lehrgang für Kreativität & Bildung

Ziel:

Entwicklung und Stärkung der kreativen Persönlichkeitsanteile. Die konstruktive Auseinandersetzung, das schöpferische Tun und die Freude am kreativen Prozess stehen dabei im Vordergrund.

Schwerpunkte:

- o Wahrnehmungs- Stille- und Entspannungsübungen
- o Erarbeiten diverser bildnerischer Techniken und Gestaltungsmöglichkeiten
- o Bewegung, Klang und darstellendes Spiel
- o Kreatives Schreiben
- o Kunstbetrachtung
- o Das Eigene entdecken, ausdrücken und vertiefen
- o Ressourcenförderung und Selbstwertstärkung
- o Einüben von Achtsamkeit und Empathie
- o Wertschätzung erfahren und eine wertschätzende Haltung verinnerlichen
- o Beziehungspflege und einfühlsame Kommunikation
- o Kreative Prozesse als Problemlösungsschritte und Trainingsmöglichkeit für den Alltag erkennen



Zielgruppe:

Alle, die Kreativität entdecken und als wichtige Ressource erleben wollen;
Menschen aus dem pädagogischen und/oder sozialen Bereich,
Kursleiter/Innen von Kreativkursen, auch im Rahmen der „Schule der Phantasie“.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Anmeldung:

Haus der Familie

Lichtenstern am Ritten

I- 39059 OBERBOZEN

Tel.: 0039 0471 34 51 72

Fax: 0039 0471 34 50 62

e-mail: hausderfamilie@hdf.it

web: www.hdf.it

Die Referentin:

Prof.in Mag.a Margitta Bukovski-Müller

Scheffau in Salzburg- Pädagogin, Lebens- und Sozialberaterin,
Psychotherapeutin (Existenzanalyse und Logotherapie), Kunsttherapeutin,
Kreativtrainerin, freischaffende Künstlerin,
Begründerin der „Schule der Phantasie“ in Österreich.